



www.lt72.lt

Для жителей Литвы – сайт LT72 с полной информацией о подготовке к чрезвычайным ситуациям

Сайт создан с целью подготовки жителей к возможным чрезвычайным ситуациям

На сайте даются советы о том, как бороться с природными, техническими или социальными опасностями

Информацию о гражданской безопасности вы также можете найти на сайте муниципалитета:
www.vrsa.lt > Гражданская безопасность и мобилизация

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ СООБЩЕНИЯ



При угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций жителям рассылаются предупреждающие сообщения о потенциальных опасностях

Если вы не уверены, получили ли вы оповещения, убедитесь, что эта функция установлена на вашем мобильном телефоне

Основные шаги активации функции оповещения в мобильном телефоне можете найти на www.lt72.lt

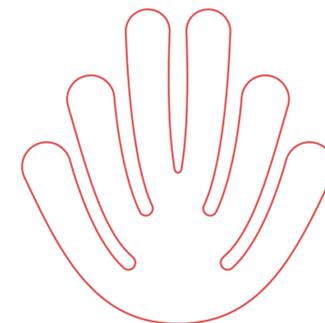
ЗНАНИЕ ЗАЩИЩАЕТ

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ В СЛУЧАЕ НЕПРЕДВИДЕННОЙ СИТУАЦИИ



Самоуправление
Вильнюсского
района



01. ПРОВЕРЬТЕ, ГОТОВ ЛИ ВАШ РЮКЗАК ИЛИ СУМКА ДЛЯ ЧС

✓ СУМКА ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ:

- **Нужные документы** – (паспорт, справка о рождении и (или) о заключении брака, водительское удостоверение, страховой полис, аттестат, диплом, документы на собственность)
- **Семейные реликвии, фотографии близких людей** (они понадобятся в поисках близких)
- **Деньги** (наличные, кредитные карточки, ценные бумаги, драгоценности) и ювелирные изделия (разделите и надежно спрячьте среди других вещей)
- **Фонарик с запасными батарейками**
- **Радиоприемник с запасными батарейками**
- **Очки или другие нужные для зрения и слуха предметы**
- **Аптечка первой помощи.** Не забудьте регулярно принимаемых лекарств и перекись водорода
- **Запасы продуктов питания и воды** (в таре небольшого объема) на 3 суток
- **Дополнительная еда для людей с особыми потребностями**
- **Механическая открывалка для консервов**
- **Еда для младенцев, подгузники, влажные салфетки**
- **Игрушки и (или) книги для детей**
- **Необходимая одежда** (по сезону)
- **Туалетные принадлежности** – полотенце, мыло, зубная щетка, туалетная бумага и т.д.

- **Теплое одеяло и (или) компактный спальный мешок**
- **Маска (повязка) от пыли**
- **Спички в водостойкой коробке** (или зажигалка)
- **Карандаш и бумага**, записная книжка с номерами телефонов и адресами
- **Сигареты** (в крайнем случае, они могут быть использованы для обмена во что-то необходимое)
- **Аппарат мобильной связи** и запасной аккумулятор или другие источники питания



Заранее подготовьте самые важные документы, их копии, лекарства и другие вещи, которые потребуются вам в случае эвакуации, и упакуйте их в сумку

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗАПАСАХ ВОДЫ
(одному человеку на 72 часа – 12 литров воды)

Храните воду в маленьких бутылках – это поможет вам равномерно распределить тяжесть



ВАЖНО



В случае эвакуации возьмите с собой сумку для ЧС



В случае ЧС не звоните своим близким – лучше пишите им СМС сообщения



Отключите газ, электричество и воду



Возьмите с собой домашних питомцев

02. ПОДГОТОВЬТЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ЗАПАС



ДОМА, В ТЕМНОМ СУХОМ МЕСТЕ РЕКОМЕНДУЕМ ДЕРЖАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ:

- **Мясные консервы**
- **Овощные консервы** (бобовые овощи – очень ценный выбор)
- **Другие консервированные продукты** (сгущенное молоко, фрукты)
- **Крупы**
- **Растительное масло**
- **Сахар**
- **Специи и приправы**
- **Соль**
- **Мёд**
- **Чай**

В случае чрезвычайной ситуации доставка и ресурсы воды могут быть ограничены. Поэтому необходимо позаботиться о том, чтобы запасы еды и воды, были у вас дома, хотя бы на 72 часа, пока не придет помощь со стороны

ОБЩИЕ СОВЕТЫ

- Не забудьте ваших любимых продуктов питания (употребляя их, будете чувствовать себя лучше)
- Имейте механическую открывалку для консервных банок
- Снимите этикетки и откройте банку перед тем, как будете ее греть. Не оставляйте открытую банку на завтра, все содержимое надо съесть одним разом
- Рыбные консервы не рекомендуются
- Новоприобретенные запасы еды ставьте за продуктами, купленными раньше, – так легче определите продукты с коротким сроком годности
- Нельзя употреблять продукты, которые имели контакт с водой затопления и (или) грязной поверхностью
- Лучше в запасе держать обычные, привычные вам продукты

