



www.lt72.lt

Lietuvos pasirengimo ekstremaliosioms
situacijoms interneto svetainė

Svetainė skirta gyventojų švietimui

Svetainėje pateikiami patarimai,
kaip elgtis kilus gamtinės, techninės
ar socialinės kilmės pavojams

Informaciją apie civilinę saugą taip pat
rasite savivaldybės interneto svetainėje:
www.vrsa.lt > Civilinė sauga ir mobilizacija

PERSPĖJIMO PRANEŠIMAI



Ekstremaliųjų situacijų metu,
gyventojams yra siunčiamos perspėjimo
žinutės, skirtos informuoti apie
potencialius pavojus

Jei nežinote, ar gausite perspėjimo
pranešimus – patikrinkite, ar savo
mobiliuosiuose telefonuose esate įsidiegę
šią funkciją

Kaip ją aktyvuoti telefone, rasite
www.lt72.lt

ŽINOJIMAS SAUGO

CIVILINĖS SAUGOS SPECIALISTŲ PATARIMAI

KAIP PASIRŪPINTI SAUGUMU IŠKILUS PAVOJUI



Vilniaus
rajo
savivaldybė



01. PARUOŠKITE IŠVYKIMO KREPŠĮ

✓ IŠVYKIMO KREPŠYJE TURI BŪTI:

- **Žibintuvėlis** su papildomais elementais
- **Svarbūs dokumentai** – gimimo ir (ar) santuokos liudijimai, pasai, vairuotojo teisės, draudimo dokumentai, turto nuosavybės dokumentai
- **Artimųjų nuotraukos** (jų prireiks ieškant artimųjų)
- **Radio imtuvas** su papildomais elementais
- **Akiniai ar kiti regai bei klausai reikalingi daiktai**
- **Maisto davinsys** 3 paroms ir vandens atsargos, supilstytos į mažas talpyklas. Papildomas maistas, esant specialiesiems poreikiams
- **Mechaninis konservų atidarytuvas**
- **Pirmosios pagalbos rinkinys**, vartojami vaistai ir vandenilio peroksido tirpalas
- **Maistas kūdikiams, sauskelnės, drėgnos servetėlės**
- **Žaislai ir (ar) knygos vaikams**
- **Drabužiai persirengti** (patogūs batai, neperšlampama ir nuo vėjo apsauganti striukė, megztiniai, šiltos kelnės)
- **Tualetiniai reikmenys** – rankšluostis, muilas, dantų šepetėlis, tualetinis popierius ir kt.
- **Šilta antklodė** ir (ar) kompaktiškas miegmaišis

- **Kaukė nuo dulkių**
- **Degtukai**, sudėti į vandeniui atsparią dėžutę
- **Pieštukas ir popierius**
- **Grynieji pinigai ir juvelyriniai dirbiniai** (išskirstyti ir saugiai paslėpti tarp kitų daiktų)
- **Cigaretės** (kritiniu atveju jos naudojamos kaip mainų objektas)
- **Pirmosios pagalbos vaistinė**
- **Šeimos nariams būtini medikamentai**



Iš anksto paruoškite svarbiausius dokumentus, jų kopijas, vaistus ir kitus daiktus, kurių prireiks evakuacijos atveju, ir sukraukite į išvykimo krepšį

Pasirūpinkite vandens atsargomis (2 litrai vandens vienam asmeniui)

Žmogui per 72 val. reikia suvartoti apie 12 litrų vandens)

Laikykite vandenį, supilstytą į mažos talpos buteliukus – taip galėsite tolygiai paskirstyti svorį



Evakuodamiesi pasiimkite išvykimo krepšį



Nelaimės atveju neskambinkite artimiesiems – siųskite SMS



Išjunkite namuose dujas, elektrą ir užsukite vandens sklendes



Pasiimkite su savimi naminius gyvūnus



Šeimoje paskirkite žmogų, atsakingą už išvykimo krepšį

02. PARUOŠKITE MAISTO ATSARGAS



NAMIE, SAUSOJE IR TAMSIOJE VIETOJE REKOMENDUOJAMI LAIKYTI ŠIE PRODUKTAI:

- **Mėsos konservai**
- **Daržovių konservai**
- **Kiti konservuoti produktai** (sutirštintas pienas, vaisiai)
- **Birios kruopos**
- **Aliejus**
- **Cukrus**
- **Prieskoniai** (žolelių mišiniai, ryškių skoninių savybių prieskoniai)
- **Druska**
- **Medus**
- **Arbata**

KITA AKTUALI INFORMACIJA

- Nepamirškite mėgstamų maisto produktų (jų vartojimas padės jaustis geriau)
- Turėkite mechaninį konservų atidarytuvą
- Prieš kaitindami konservuotą maistą, nuplėškite etiketes ir atidarykite skardinę
- Atidarę skardinę, suvartokite visą turinį iškart
- Naujas nupirkta maisto atsargos rikiuokite už jau turimų atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus
- Nevartokite maisto produktų, turėjusių sąlytį su potvynio vandeniu ir (ar) nehigieniškais paviršiais
- Kaupdami atsargas pirmenybę teikite jums įprastiems produktams

