

# Darbo ir asmeninio gyvenimo derinimo priemonių kontrolinis sąrašas

Sąrašas skirtas įsivertinti, kokios darbo ir asmeninio gyvenimo derinimo priemonės yra taikomos jūsų organizacijoje. Komentaruose detalizuojama, kokiais veiksmais kiekviena priemonė yra įgyvendinama.

Organizacija

☐

Nuotolinis darbas

Komentarai:

☐

Lankstus darbo grafikas

Komentarai:

☐

Vaiko priežiūros atostogos

Komentarai:

☐

Nėštumo ir gimdymo atostogos

Komentarai:

☐

Tėvystės atostogos

Komentarai:

☐

Darbas ne visą darbo dieną

Komentarai:

☐

Mamadieniai ir tėvadieniai

Komentarai:

☐

Konsultavimas prieš ir po karjeros pertraukos

Komentarai:

☐

Papildomi apmokami laisvadieniai dėl šeiminių, asmeninių priežasčių

Komentarai:

☐

Papildomos finansinės paskatos darbuotojų artimųjų slaugos ir globos išlaidoms padengti

Komentarai:

☐ Darbuotojų vaikų kambarys, darželis, auklė (-ius), ar kompensacija už juos

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Priemonės esantiems vaiko priežiūros atostogose

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Darbuotojų vaikų neformalaus ugdymo priemonių organizavimas ir (arba) finansavimas

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Darbuotojų sąmoningumo kėlimo ar informavimo renginiai, užsiėmimai, kampanijos, šia ar giminiga tema

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Periodinės darbuotojų apklausos apie jų darbo ir asmeninio gyvenimo derinimo poreikius ir iššūkius

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Naudos (angl. benefits) šeimos laisvalaikiai

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Bet kokios su asmeniniu gyvenimu ir šeimos sritimi susijusios (vienkartinės) premijos, išmokos ir priemonės ar kitos naudos (angl. benefits)

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

☐ Kitos nepamintos priemonės

Komentarai:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

**Įvertinimas:**

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Vertino:**

|  |
|--|
|  |
|--|

Daugiau informacijos:  
[www.lygybesplanaai.lt](http://www.lygybesplanaai.lt)

Informacija parengta įgyvendinant projektą „Visi apie tai kalba: darbo ir asmeninio gyvenimo derinimas virsta realybe“. Europos Komisija neprisiima atsakomybės už galimą pateiktos informacijos panaudojimą.

